



## Nahrungsergänzungsmittel mit L-Tryptophan & B-Vitaminen



glutenfrei



laktosefrei



vegan



Eine Tagesportion  
(2 Kapseln) = 0,83 €

# Tryptophan plus



## ZUSAMMENSETZUNG

	Pro 2 Kapseln	% NRV*
L-Tryptophan	500 mg	-
Vitamin B <sub>12</sub>	10 µg	400
Niacin	4 mg (NE <sup>**</sup> )	25
Vitamin B <sub>6</sub> (aktiviert)	2 mg	143
Folsäure (aktiviert)	200 µg	100
Magnesium	60 mg	16

\*% NRV (nutrient reference value) = Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011, \*\*NE: Niacinäquivalente

## ZUTATEN

L-Tryptophan, Magnesiumsalze der Citronensäure, Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxocobalamin, Nicotinamid, Pyridoxal-5'-phosphat, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz

## VERZEHREMPFEHLUNG

Erwachsene verzehren 2 Kapseln abends (ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen) mit etwas Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

Bitte kühl und trocken aufbewahren.

## WICHTIGE HINWEISE

Tryptophan sollte nicht zusammen mit Antidepressiva (Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer, SSRI) verzehrt werden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.