

## Xylamin® plus Zusammensetzung und Zutaten

Xylamin® plus **B-CEZISE**  
Kapseln zu je 962 mg

### Zusammensetzung / Durchschnittswerte

|                                  | pro Einzelportion<br>(1 Kapsel) | pro 100 g               |
|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| <u>Wasserlösliche Vitamine</u>   |                                 |                         |
| Vitamin C                        | 150 mg                          | 15,6 g                  |
| Vitamin B <sub>1</sub>           | 4 mg                            | 0,42 g                  |
| Vitamin B <sub>2</sub>           | 5 mg                            | 0,52 g                  |
| Vitamin B <sub>6</sub>           | 6 mg                            | 0,62 g                  |
| Vitamin B <sub>12</sub>          | 20 µg                           | 0,002 g                 |
| Nicotinsäureamid                 | 15 mg NE                        | 1,56 g                  |
| Pantothensäure                   | 18 mg                           | 1,87 g                  |
| Folsäure                         | 400 µg                          | 0,04 g                  |
| <u>Spurenelemente</u>            |                                 |                         |
| Zink                             | 20 mg                           | 2,08 g                  |
| Eisen                            | 10 mg                           | 1,04 g                  |
| Selen                            | 30 µg                           | 0,003 g                 |
| <u>Physiologischer Brennwert</u> |                                 |                         |
|                                  | 12,0 kJ<br>(= 3 kcal)           | 1205 kJ<br>(= 290 kcal) |
| Eiweiß                           | 0,16 g                          | 16,86 g                 |
| Kohlenhydrate                    | 0,08 g                          | 8,46 g                  |
| Fett                             | 0,21 g                          | 22,17 g                 |
| BE (= Broteinheiten)             | 0,002 BE                        | 0,16 BE                 |

### Zutaten (pro 100 g)

Gelatine (Schwein/Rind), Calciumascorbat (18,9 g), pflanzliches Öl, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliches Öl gehärtet, Eisen(II)-sulfat (3,2 g), Calcium-D-pantothenat (3,1 g), Zinkoxid (2,6 g), Nicotinsäureamid (1,6 g), Emulgator Sojalecithin, Pyridoxinhydrochlorid (0,76 g), Maltodextrin, Natriumselenat (7,3 mg), Riboflavin (0,52 g), Thiaminnitrat (0,51 g), Farbstoff Eisenoxide, Folsäure (40 mg), Cyanocobalamin (2 mg) .

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf unserer Internetseite [www.xylamin.de](http://www.xylamin.de) oder wenden Sie sich direkt an uns.

BASTIAN-Werk GmbH, August-Exter-Str. 4, D-81245 München  
service@xylamin.de

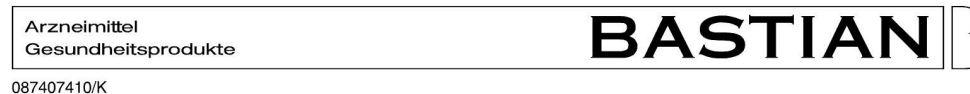
### Packungsgrößen:

Packung mit 60 FS-ADEK Kapseln und 10 B-CEZISE Kapseln  
Packung mit 120 FS-ADEK Kapseln und 20 B-CEZISE Kapseln  
Kur-Packung mit 360 FS-ADEK Kapseln und 60 B-CEZISE Kapseln

### Hinweis auf die Monoform Xylamin® Kapseln

In der Remission oder bei weniger ausgeprägten Fettstühlen empfehlen wir Xylamin® Kapseln. Diese enthalten nur FS-ADEK Kapseln mit entzündungsmodulierenden  $\omega$ -3-Fettsäuren und den Vitaminen A, D, E und K.

Stand der Information: September 2010



087407410/K

# Xylamin® plus

Ergänzende bilanzierte Diät

## Gebrauchsempfehlung

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Xylamin® plus, bestehend aus FS-ADEK Kapseln (silberne Folie) + B-CEZISE Kapseln (goldene Folie), ist eine ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Nährstoffdefiziten aufgrund von Maldigestion (Störung der Verdauung) und Malabsorption (Störung der Aufnahme lebenswichtiger Nährstoffe), insbesondere bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen.

### Wichtige Hinweise zur diätetischen Behandlung mit Xylamin® plus

Xylamin® plus ist vorzugsweise für Patienten mit Darmerkrankungen formuliert, bei denen der entzündliche Krankheitszustand im Vordergrund steht (z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa). Auf diese Patienten ist insbesondere der Anteil an  $\omega$ -3-Fettsäuren und Vitamin E abgestimmt. Dabei wirken die hier eingesetzten  $\omega$ -3-Fettsäuren auch entzündungsmodulierend, d.h. sie unterstützen aktiv die Arzneitherapie. Den Fettsäuren in Xylamin® plus kommt nicht nur eine physiologische ernährungstherapeutische Funktion zu, sondern diese spezielle  $\omega$ -3-Fettsäurenkombination beeinflusst auch positiv die Aufnahme der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K.

Häufig treten bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen infolge einer Verdauungsstörung (Maldigestion) sogenannte Fettstühle (Steatorrhoe) auf. Mit diesen Fettstühlen gehen dem Körper nicht nur Kalorien verloren. Infolge der gestörten Fettverdauung (Mangel an fettspaltenden Enzymen) und/oder der gestörten Fettaufnahme im Dünndarm nimmt der Körper auch zu wenig von den ungesättigten  $\omega$ -3-Fettsäuren und den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K auf, da diese nur bei gleichzeitiger Fettaufnahme verwertet werden können.

Auch die Versorgung mit wasserlöslichen, antioxidativen Vitaminen, insbesondere mit den B-Vitaminen und lebenswichtigen Spurenelementen, ist im Rezidiv gestört. Deshalb sind in dieser Kombinationspackung B-CEZISE Kapseln (goldene Folie) enthalten mit den B-Vitaminen Pantothensäure, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure, Vitamin C sowie den Spurenelementen Zink, Eisen und Selen.

Bei jeder Entzündung treten sogenannte freie Radikale im Körper auf. Vitamin A, C und E, Selen und Zink neutralisieren diese und agieren als antioxidative Radikalfänger. Sie wirken daher synergistisch entzündungsmodulierend zusammen mit den essentiellen  $\omega$ -3-Fettsäuren.

So kommt insgesamt der Verdauungs- und Aufnahmeproblematik bei oben genannten Krankheiten eine besondere Bedeutung zu, die in Xylamin® plus hinsichtlich der Zusammensetzung einzigartig gelöst wurde.

### Verzehrempfehlung

Täglich 3 x 2 Kapseln FS-ADEK (silberne Folie) zu jeder Mahlzeit sowie 1 Kapsel B-CEZISE (goldene Folie) abends mit einem Glas Wasser einnehmen.

Bei geringer Ausprägung des Krankheitsbildes oder bei Patienten in Remission kann eine Halbierung der Einnahme ausreichend sein = täglich 3 x 1 Kapsel FS-ADEK (silberne Folie) und jeden 2. Tag 1 Kapsel B-CEZISE (goldene Folie).

Der Verzehr der ergänzenden bilanzierten Diät Xylamin® plus verhilft Patienten mit einer Störung der Ausnutzung lebenswichtiger Nährstoffe (Maldigestion und Malabsorption) zu einer Grundversorgung der lebensnotwendigen mehrfach ungesättigten  $\omega$ -3-Fettsäuren Alpha-Linolensäure (ALA) und Docosahexaensäure (DHA), Vitaminen sowie Spurenelementen.

Nicht verwenden bei Eisenablagerungen (Häm siderose) und Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose). Wegen des Vitamin-K-Gehaltes kann es zu Wechselwirkungen mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ und Acetylsalicylsäure und wegen der Kombination von Vitamin E mit der Alpha-Linolensäure (ALA) zur Verlängerung der Blutungszeit kommen. Hier empfehlen wir vor der Einnahme die Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.

### Informationen zu den Inhaltsstoffen in Xylamin® plus

#### Fettsäuren

Die mehrfach ungesättigten  $\omega$ -3-Fettsäuren Alpha-Linolensäure (ALA) und Docosahexaensäure (DHA) werden im Körper in Eicosapentaensäure (EPA) umgewandelt. Diese ist Bestandteil der Zellmembran. Sie bewirkt deren Schutz und hat entzündungshemmende sowie durchblutungsfördernde Eigenschaften. Sie müssen von außen dem Organismus zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst bilden kann. Mittelkettige Fette (MCT) hingegen werden ungespalten aus dem Darm aufgenommen, direkt in die Leber transportiert und dort verstoffwechselt. Sie transportieren die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K in den Körper und tragen so zur Ernährung bei.

#### Fettlösliche Vitamine

**Vitamin E** gehört wie A, D und K zu den fettlöslichen Vitaminen. Es macht als Antioxidanz freie Radikale unschädlich und schützt dadurch Blutgefäße, beeinflusst das Entzündungsgeschehen und die Leberwerte.

**Vitamin A** ist für das Dämmerungssehen unerlässlich. Außerdem ist es an der Zellteilung beteiligt und verantwortlich für intakte Haut und Schleimhäute sowie für ein gut funktionierendes Immunsystem.

**Vitamin D<sub>3</sub>** sorgt vor allem für eine Aufnahme des Knochenbausteins Kalzium aus der Nahrung und spielt daher eine wichtige Rolle für die Knochenstabilität.

**Vitamin K** spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung der Blutgerinnungsfaktoren. Weiterhin hat Vitamin K eine große Bedeutung für den Knochenstoffwechsel, da es für die Bildung des Knochenproteins Osteocalcin notwendig ist.

#### Wasserlösliche Vitamine

**Vitamin C** stärkt das Immunsystem und schützt die Zellen vor antioxidativen Radikalen. Es ist wichtig für gesunde Knochen, Knorpel und Sehnen und eine normale Kollagensynthese. Außerdem ist es verantwortlich für eine gesunde Hautfunktion und ein gesundes Nervensystem und gesunde Blutgefäße. Am Energiestoffwechsel ist es ebenfalls beteiligt.

Die **B-Vitamine** sind als Co-Enzyme für Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel unerlässlich. Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure benötigt der menschliche Organismus für die Blutbildung. Außerdem schützen sie gemeinsam mit Vitamin B<sub>6</sub> die Blutgefäße vor dem Zellgift Homocystein. Generell wichtig ist eine ausreichende Zufuhr von B-Vitaminen für ein gut funktionierendes Immun- und Nervensystem sowie die Hormonsteuerung. Darüber hinaus sind sie verantwortlich für intakte Haut und Schleimhäute und an der Zellteilung beteiligt.

#### Spurenelemente

Eine ausreichende Versorgung mit **Eisen** ist wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem. Darüber hinaus ist es beteiligt am Energiestoffwechsel und der Zellteilung. Für die Bildung roter Blutkörperchen ist es elementar.

**Zink** und **Selen** gehören als lebensnotwendige Spurenelemente zum antioxidativen Schutzsystem des Körpers und binden dabei freie Radikale.

Außerdem wird durch Zink das Immunsystem gestärkt und der Stoffwechsel von Fettsäuren und Vitamin A angeregt. Eine ausreichende Zink-Zufuhr ist wichtig für eine gesunde Knochenstruktur, ein gutes Sehvermögen, einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt. Es ist verantwortlich für normale kognitive Funktionen und an der Zellteilung beteiligt.

### Tagesdosis an essentiellen $\omega$ -3-Fettsäuren und fettlöslichen Vitaminen

(gemäß Verzehrsempfehlung)

|                                  | Remission (3 x 2 Kps.)                           | Rezidiv (3 x 3 Kps.)                             |
|----------------------------------|--|--|
| Alpha-Linolensäure (ALA)         | 900 mg   | 1.350 mg   |
| Docosahexaensäure (DHA)          | 375 mg   | 563 mg   |
| Mittelkettige Triglyceride (MCT) | 225 mg   | 338 mg   |
| Vitamin E natürlich              | 198 mg $\alpha$ -TE <sup>1</sup><br>(294 I.E. *) | 297 mg $\alpha$ -TE <sup>1</sup><br>(441 I.E. *) |
| Vitamin A                        | 1.500 $\mu$ g RE <sup>2</sup>                    | 2.250 $\mu$ g RE <sup>2</sup>                    |
| Vitamin K <sub>1</sub>           | 90 $\mu$ g                                       | 135 $\mu$ g                                      |
| Vitamin D <sub>3</sub>           | 9,6 $\mu$ g                                      | 14,4 $\mu$ g                                     |

### Xylamin® plus Zusammensetzung und Zutaten

Xylamin® plus **FS-ADEK**  
Kapseln zu je 687 mg

### Zusammensetzung / Durchschnittswerte

|                                       | pro Einzelportion<br>(2 Kapseln)               | pro 100 g               |
|---------------------------------------|--|-------------------------|
| <u>Fettsäuren in natürlichen Ölen</u> |  |                         |
| Alpha-Linolensäure (ALA)              | 300 mg   | 21,8 g                  |
| Docosahexaensäure (DHA)               | 125 mg   | 9,1 g                   |
| Mittelkettige Triglyceride (MCT)      | 75 mg  | 5,5 g                   |
| <u>Fettlösliche Vitamine</u>          |  |                         |
| Vitamin E natürlich                   | 66 mg $\alpha$ -TE <sup>1</sup><br>(98 I.E. *) | 4,8 g                   |
| Vitamin A                             | 500 $\mu$ g RE <sup>2</sup>                    | 0,036 g                 |
| Vitamin K <sub>1</sub>                | 30 $\mu$ g                                     | 0,0022 g                |
| Vitamin D <sub>3</sub>                | 3,2 $\mu$ g<br>(128 I.E. *)                    | 0,0002 g                |
| <u>Physiologischer Brennwert</u>      | 38,23 kJ<br>(= 9,27 kcal)                      | 2781 kJ<br>(= 674 kcal) |
| Eiweiß                                | 0,223 g  | 16,23 g                 |
| Kohlenhydrate                         | 0,125 g  | 9,08 g                  |
| Fett                                  | 0,897 g  | 65,3 g                  |
| <u>BE (= Broteinheiten)</u>           | 0,005 BE                                       | 0,34 BE                 |

( $\alpha$ -TE<sup>1</sup> = Tocopherol-Äquivalent / RE<sup>2</sup> = Retinol-Äquivalent / I.E. \* = Internationale Einheiten)

### Zutaten (pro 100 g)

Perillaöl (39,2 g), Gelatine (Schwein/Rind), Fischölkonzentrat (14,0 g), D-alpha-Tocopherol (5,5 g), Feuchthaltemittel Glycerin, mittelkettige Triglyceride (C<sub>6</sub>-C<sub>10</sub>, 5,5 g), Feuchthaltemittel Sorbitirsirup, Farbstoff Eisenoxide, pflanzliche Öle (Erdnuss), Vitamin-A-Palmitat (67 mg), Phytomenadion (2,2 mg), Cholecalciferol (0,2 mg).  
Frei von Gluten und Laktose.